

УТВЕРЖДЕНО
Директором МКОУ «Гимназия «Радуга»
г.о. Нальчик

ПЛАН-ГРАФИК
мероприятий по профилактике профессионального выгорания
педагогов МКОУ «Гимназия «Радуга» г.о. Нальчик на 2024 год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение входной диагностики состояния педагогов	Март	Заместитель директора по УВР
2	Размещение информации по профилактике профессионального выгорания работников на официальном сайте школы	Март	Администратор сайта
3	Педагогический тренинг «Давайте в жизни искать позитив»	Апрель	Заместитель директора по УВР
4	Семинар-практикум «Эмоциональное выгорание педагогов. Симптомы. Профилактика»	Май	Руководитель ШМО
5	Индивидуальные консультации по запросам работников	Весь год	Заместитель директора по УВР
6	Разработка и распространение памяток среди педагогов по профилактике эмоционального выгорания	Сентябрь	Руководитель ШМО
7	Промежуточная диагностика состояния педагогов	Октябрь	Заместитель директора по УВР
8	Тренинг - групповое занятие «Эффективное управление эмоциями в педагогической практике»	Ноябрь	Заместитель директора по УВР
9	Тренинг - групповое занятие по снятию напряжения	Декабрь	Руководитель ШМО